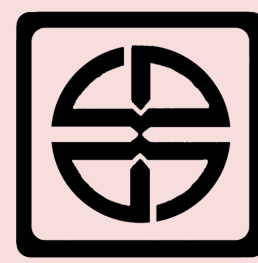




دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

# نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت  
واحد آموزش سلامت



## اولویت ها و نیازهای آموزشی تزریق آواستین

بیمار باید درمورد تزریق آواستین، عوارض احتمالی و روش برخورد با آن بداند.

بیمار باید علائم هشدار و خطر را بداند.

بیمار باید روش صحیح مصرف داروها و عوارض احتمالی و اثرات را بداند.

بیمار باید روش تسکین و مدیریت درد را بداند.

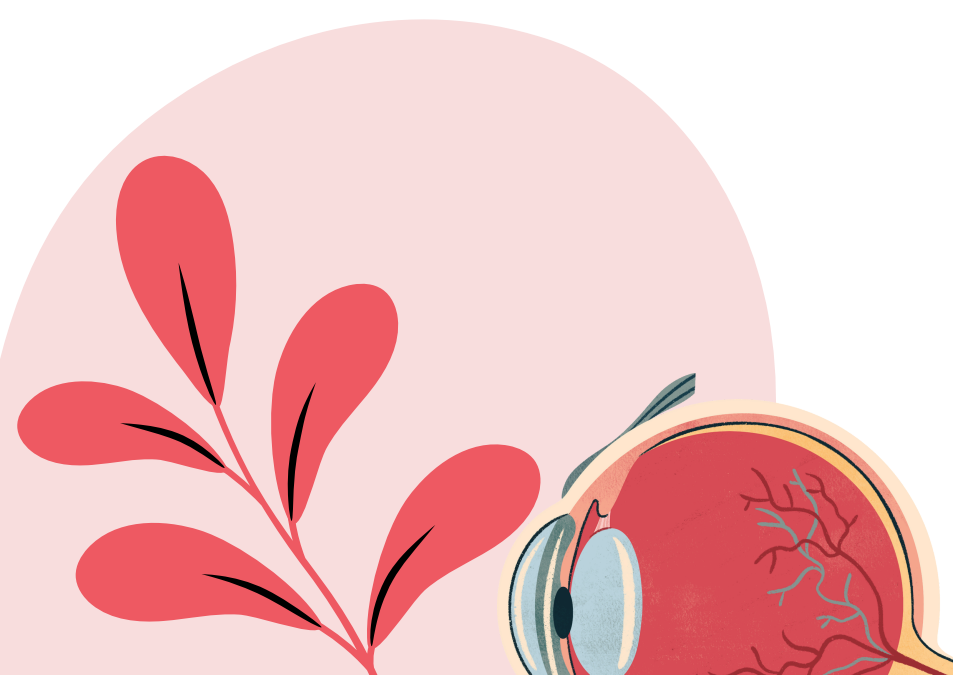
بهبتر است بیمار پوزیشن و محدود حرکتی را بداند.

بهبتر است بیمار رژیم غذایی مناسب را بداند.

بیمار باید مراقبتهای قبل و بعد از تزریق را بداند.

### تزریق آواستین :

آواستین یکی از دارو هایی که به شکل تزریق داخل چشمی در چند سال اخیر استفاده می شود. این دارو به چشم تزریق می شود تا به کاهش افت دید در این بیمار کمک کند. در درمان بسیاری از بیماری های چشم مانند رتینوپاتی دیابتی، انسداد وریدهای شبکیه، ایجاد عروق خونی نا به جا در مشیمیه و بسیاری دیگر از بیماری های شبکیه کاربرد دارد.

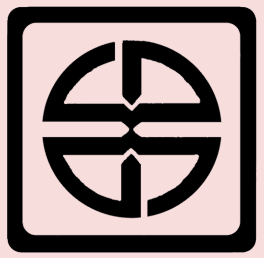




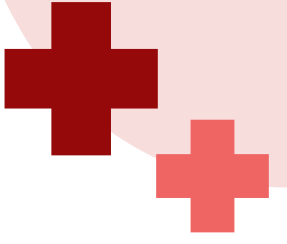
دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

# نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت  
واحد آموزش سلامت



## تشخیص های پرستاری در تزریق آواستین

### کمبود آگاهی در نحوه استفاده از قطره های چشمی

### اضطراب به دلیل کمبود اطلاعات از نحوه تزریق

### نقض در آگاهی در خصوص نحوه مراقبت های بعد از عمل تزریق آواستین

- دو ساعت بعد از تزریق، پانسمان چشم باز شود و بلافاصله ریختن قطره شروع گردیده و هر ۴ ساعت یک قطره (فقط در زمان بیداری) تا ۵ روز بعد ادامه یابد.
- بعد از تزریق در صورت درد می توان از داروهای ضد درد مانند استامینوفن یا ژلوفن ... استفاده نمود.
- در صورت افزایش درد، قرمزی جدید چشم و یا کاهش بینایی (نسبت به قبل از تزریق) فوراً به نزدیک ترین متخصص چشم و یا اورژانس مراجعه نمایید.
- ۶ ساعت بعد از تزریق بیمار می تواند شستشوی صورت انجام دهد و منعی جهت وضو گرفتن و استحمام وجود ندارد ولی حتی الامکان از ورود آب به داخل چشم جلوگیری شود.
- اثر داروی تزریق شده بلافاصله ظاهر نمی شود؛ بنابراین در صورت عدم افزایش بینایی بلافاصله بعد از تزریق، نیاز به مراجعه نمی باشد.
- محدودیت غذایی و فعالیتی خاصی وجود ندارد.
- نیازی به قطع آسپرین و یا سایر داروها، قبل و بعد از تزریق نمی باشد.

## منابع:

- پرستاری برونر و سودارث

